

# L'eucalyptus radié (Eucalyptus radiata)

## Propriétés

Analgésique  
Antibactérien  
Antibiotique  
Anti-inflammatoire  
Antiseptique  
Antiviral  
Désinfectant  
Expectorant

## Usages

Soulage le stress  
Rhume et états grippaux  
Désinfectant de surface  
Répulsif à insectes  
Soins de la peau

## Applications

Rhume et grippe  
Congestion  
Toux  
Douleur arthritique  
Asthme  
Mal de dos  
Bronchite  
Brûlures  
Otite  
Fièvre  
Herpès

---

L'eucalyptus a été longtemps utilisé par les herbalistes pour ses propriétés insectifuges et les maladies associées telles que les fièvres et les maladies respiratoires. Ses propriétés antibactériennes et antivirales le rendent efficace non seulement pour traiter les symptômes mais aussi les causes profondes. Comme c'est le cas pour de nombreuses huiles on peut le mélanger avec d'autres et le parfum qui en résulte peut apporter une sensation de calme et de bien-être bénéfique dans tout problème de santé.

## Applications courantes

En diffusion, l'eucalyptus soulage les problèmes respiratoires et désinfecte l'air ambiant de votre intérieur pour prévenir la prolifération d'agents pathogènes. Pour les problèmes respiratoires individuels ou en cas de toux, inhaler l'huile directement depuis la bouteille ou mettre quelques gouttes dans une tasse d'eau chaude et respirer les vapeurs qui se dégagent. On peut aussi l'utiliser par voie cutanée sur la poitrine et la gorge après l'avoir diluée dans une crème neutre ou une huile végétale. Appliquer l'eucalyptus sur la poitrine soulage la congestion et les toux persistantes.

---

## Précautions d'emploi :

A utiliser avec précaution pendant la grossesse. Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 6 ans.